

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---------------------------|-------|----------|---------|---------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ккал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,7 | 0,66 | 3,72 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,168 | Биточки с соусом | 090 |
| 7,1 | 9,30 | 20,32 | 232,36 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,0* | 57,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,62 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,02 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,085 | 6,401 | 70,76 | 526,413 | | |

| | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 7,16 | 0,64 | 4,68 | 37,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 12,668 | 12,966 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 8,46 | 16,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,0* | 67,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,6 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,21 | 8,22 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 29,503 | 29,907 | 93,620 | 700,467 | | |

| | | | | | |
|------------------------|-------|--------|---------|--|-----|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| | 10,31 | 4,6 | 114 | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,168 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10,92 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 0,13 | | 22,076 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,57 | 0,16 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,12 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,740 | 30,72 | 99,286 | 815,864 | | |

| | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1 | 10,18 | 4,6 | 114 | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,946 | 126,625 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,34 | 13,966 | 32,409 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,92 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 0,13 | | 22,076 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,59 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 6,624 | 37 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,483 | 41,058 | 123,218 | 936,773 | | |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог — *Подрезова Е. Е.*
 Бухгалтер-калькулятор — *Рябенко К. А.*